

Auttavat puhelimet alkoholistien läheisille (voit soittaa nimettömänä)

Kemi ja Rovaniemi 045 2755 399

Oulu
joka päivä klo 19–21 040 7061 460

Päijät-Häme
ma, ti, to klo 18–21 050 4359 996

Satakunta
joka päivä klo 17–21 050 4318 495

Savo-Karjala
joka päivä klo 19–21 044 0151 492

Varsinais-Suomi
ma, ti ja to klo 19–21 (02) 2452 255

Ruotsi, Södertälje
joka päivä klo 18–21 +46 (0) 73 713 4732

Helsinki (yhteinen AA:n kanssa)
joka päivä klo 9–21 (09) 750 200

www.al-anon.fi

Oletho huolissasi
läheisesi
alkoholin käytöstä?



Al-Anon
Keskuspalvelu ry

Puhelin (019) 739 679
al-anon@al-anon.fi

Al-Anon-perheryhmät
– apua ja toivoa
alkoholistien läheisille