

# Helsinki, Eiran Al-Anon

kokoontuu tiistaisin klo 18 Mikael Agricolan kirkon kerhotilassa Akvaario. Se sijaitsee kirkon sisäpihalla D-portaassa. Lähelle kirkkoa pääsee raitiovaunuilla 2 ja 3 (Eiran sairaalan pysäkki) sekä busseilla 14 ja 18. Kirkon osoite on Tehtaankatu 23.



Kokouksissa luetaan aluksi tervetulotoivotus. Puheenvuoroissamme käsittelemme Al-Anonin askeleita ja iskulauseita, ja jaamme omia kokemuksia läheisen alkoholinkäytön ongelmista ja niistä toipumisesta. Kaikki mitä ryhmässä puhutaan, jää luottamukselliseksi. Käytämme toisistamme etu- tai lempinimiä, määrämme vaihtelee 4-10 välillä.



*Voit myös tutustua Al-Anonin monipuoliseen kirjallisuuteen.*

Kuukauden ensimmäisen tiistain kokouksen alussa pidetään asiapalaveri, jossa puhutaan ryhmän sekä yhteisön toimintaan liittyvistä asioista. Varsinainen toipumiskokous alkaa viimeistään puolen tunnin kuluttua. Asiapalaveripäivänä käsitellään Al-Anonin perinteitä ja toisinaan pyydämme paikalle vierailevan alustajan, joka on Al-Anonin jäsen.