

Turvaohjeet Alateenia varten

Alateen on tarkoitettu nuorille, jotka ovat joutuneet kärsimään läheisen ihmisen alkoholismista ja haluavat toipua sen vaikutuksista. Toipuminen voi tapahtua vain turvallisissa olosuhteissa. Tässä ohjeessa kuvaamme asioita, joista pitäisi huolehtia, jotta Alateen-ryhmät olisivat turvallisia. Alateen-ryhmän voi perustaa ja Alateen-kummiksi voi ryhtyä vain alueen ja keskuspalvelun Alateen-toimikunnan suostumuksella. Kummin on oltava Al-Anonin aikuinen jäsen, joka on käynyt vähintään kaksi vuotta säännöllisesti Al-Anonissa. Nämä vaatimukset täyttävä kaksoisjäsen (henkilö, joka on myös AA:n jäsen) voi toimia toisena ryhmän kummina. Kummiksi ei hyväksytä henkilöä, joka on tuomittu törkeästä rikoksesta, lapsen hyväksikäytöstä tai muusta seksuaalirikoksesta. Myöskään henkilö, jonka tunne-elämä on häiriintynyt, ei saa toimia Alateen-kummina.

Alateen-ryhmän perustaminen

1. Keskustele asiasta ensin Al-Anon-ryhmässäsi, sillä ryhmän perustamiseen tarvitaan kaksi Al-Anonin jäsentä. Toinen heistä voi olla kaksoisjäsen (myös AA:n jäsen). Kummin täytyy olla käynyt vähintään kaksi vuotta säännöllisesti Al-Anon-ryhmissä.
2. Ota yhteyttä Al-Anon-toimistoon, josta saat Alateen-ryhmän perustamishjeet ja -kaavakkeet. Olisi hyvä, jos Alateen-ryhmällä olisi kaksi kummiä, mutta yksikin virallinen kummi on aluksi riittävä.
3. Esitä ehdotus Alateen-ryhmän perustamisesta suoraan tai ryhmäedustajan välityksellä aluetoimikunnalle tai aluekokoukselle ja pyydä alueen puheenjohtajan ja sihteerin nimikirjoitukset perustamis- ja kummikaavakkeisiin.
4. Lähetä kaavakkeet Al-Anon-toimistoon, josta ne toimitetaan keskuspalvelun Alateen-toimikunnan puheenjohtajalle, joka antaa lopullisen luvan Alateen-ryhmän perustamiseksi.
5. Tämän jälkeen uuden Alateen-ryhmän tiedot julkaistaan Al-Anonin ryhmäluettelossa ja kotisivuilla. Ryhmä saa toimistosta aloituspaketin, joka sisältää mm. kirjallisuutta sekä tiedotusohjeita.

Kummin tehtävät

Alateen-kummin tehtävä on luoda Alateen-ryhmään toipumiselle suotuisa ja turvallinen ilmapiiri. Kummi opastaa alateeneja työstämään Alateen-ohjelmaa ja käyttämään Alateenin työkaluja ongelmien ratkaisemiseen. Hän kertoo 12 askeleen ja 12 perinteen antamasta voimasta ja tulevaisuuden toivosta. Kummi huolehtii siitä, ettei kukaan joudu henkisen tai fyysisen painostuksen kohteeksi.

Kummi ei ole alateenien neuvonantaja eikä hän yritä ratkoa nuorten ongelmia tai antaa ohjeita. Kummi ei koskaan arvostele lasten vanhempia, ei kyseenalaista heidän arvovaltaansa eikä puutu siihen, miten vanhemmat käyttävät määräysvaltaansa. Kummi ei puutu lasten käytökseen Alateenin ulkopuolella, sillä siitä ovat lasten vanhemmat vastuussa.

Neuvoja kummille, jos lapsi/nuori on vaarassa joutua kotonaan väkivallan kohteeksi

- lapsen/nuoren hyvinvoinnin tulee olla ensimmäisellä sijalla. Siihen liittyen on tärkeää, ettei kummin puuttuminen asiaan syvennä perheen konfliktitilannetta.
- nuorelle voi kertoa, missä lähin turvakoti on ja miten sinne pääsee. Nuori voi myös kääntyä kouluterveydenhoitajan puoleen ja kummi voi tarjoutua tulemaan mukaan. Asiaa tulisi hoitaa niin, ettei lapsen luottamus kummiin tuhoudu.
- pitemmille menevistä toimenpiteistä kummin on hyvä neuvotella ensin keskuspalvelun Alateen-toimikunnan puheenjohtajan kanssa.
- viranomaisten kanssa on parasta asioida yksityishenkilönä, jotta Al-Anon ei joutuisi julkiseen keskusteluun.

Jos alateeneilla on vakavia erimielisyyksiä kummin kanssa tai kummi joutuu syytösten tai uhkailun kohteeksi, hänen saattaa olla aika luopua palvelutehtävästä. Täten hän suojaa parhaiten sekä itseään että koko Al-Anon-yhteisöä.

Turvallisuus

Alateen-ryhmän turvallinen toiminta on yhteisömme yhteinen asia. Turvallisuudesta vastaavat Alateen-kummi ja ryhmän jäsenet, mutta myös Al-Anon-alue, keskuspalvelu ja sen Alateen-toimikunta. Palvelukokous voi viime kädessä käsitellä pulmatilanteita.

Keinoja, joilla kummi huolehtii Alateen-ryhmän turvallisuudesta

1. Kummi ohjaa ryhmää niin, että se pysyy Alateen-ohjelmassa.
2. Kummi ehdottaa pidettäväksi asia- ja ryhmäomatuntopalavereita.
3. Kummi puuttuu asioihin, jos yhdessä sovittuja sääntöjä ei noudateta.
4. Kummi kertoo, mitkä asiat kuuluvat kummin työkuvaan, mitkä eivät.
5. Kummi on tietoinen omista voimavaroistaan ja pitää huolta hyvinvoinnistaan.

Jos uhkaavia tilanteita ilmenee, voi olla syytä siirtyä kahden kummin käyttöön tai esimerkiksi siirtää Alateen-palaverit pidettäväksi samanaikaisesti Al-Anon-palaverien kanssa, mutta eri huoneissa.

Keinoja, joilla Alateenin jäsenet huolehtivat ryhmän turvallisuudesta ja hyvinvoinnista

1. Ryhmä tutustuu näihin turvaohjeisiin ja ”Oppaseen Alateen-kummeille” (P-29).
2. Ryhmä ja kummi laativat yhdessä säännöt toimintatavoista ja käyttäytymisestä ja määrittelevät, mikä on sopivaa ja mikä sopimatonta.
3. Ryhmä tukee kummiä ongelmatilanteissa.
4. Ryhmä järjestää säännöllisesti asiapalavereita ja ryhmäomatuntopalavereita. Niissä keskustellaan ryhmän säännöistä ja kahdestatoista perinteestä sekä valitaan toimihenkilöt ryhmän palvelutehtäviin.
5. Ryhmä pitää yhteyttä muihin Alateen-ryhmiin. Alateenin jäsenet voivat tutustua toisiinsa myös AA:n ja Al-Anonin valtakunnallisilla päivillä järjestettävissä Alateen-palavereissa. Niissä on hyvä pohtia myös mahdollisia ongelmatilanteita.
6. Ryhmä pitää yhteyttä paikallisiin Al-Anon-ryhmiin sekä keskuspalvelun Alateen-toimikuntaan, joista saa apua, jos joku asia ei toimi omassa ryhmässä.
7. Ryhmä kutsuu alue-edustajan vierailemaan palavereissa kerran - kaksi vuodessa. Hänen puoleensa voi muutenkin kääntyä, jos jotain ongelmia ilmenee.
8. Jos ryhmällä on ongelmia kummin kanssa tai joku muu vakava ongelma, on suositeltavaa järjestää ryhmäomantunnon palaveri, johon kutsutaan alue-edustaja ja tarpeen vaatiessa keskuspalvelun Alateen-toimikunnan puheenjohtaja. He ovat uskottuja palvelijoita, joiden tehtävänä on huolehtia Alateenin hyvinvoinnista.

Al-Anon-alueen tehtävät

Alue huolehtii siitä, että alue-edustaja tai hänen sijaisensa vierailee säännöllisesti Alateen-ryhmissä. Alue järjestää Alateen-palavereita eri Al-Anon-tilaisuuksissa. Vakituksia Alateen-ryhmiä saa perustaa vain alueen tai keskuspalvelun luvalla. Aluetoimikunnan kokous tai aluekokous käsittelee alueen Alateen-ryhmien perustamishankkeet, arvioi kummien kelpoisuuden ja antaa suosituksen ryhmän perustamisesta. Alueen puheenjohtaja ja sihteeri vahvistavat alueen suosituksen allekirjoituksillaan perustamiskaavakkeessa.

Keskuspalvelun ja Alateen-toimikunnan tehtävät

Alateen-toimikunta pitää kirjaa Alateen-ryhmistä ja niiden kummeista ja puuttuu ryhmien toimintaan, jos jotain epäselvyyttä ilmaantuu. Se järjestää Alateen-palavereita AA-päivillä ja muissa yhteyksissä. Alateen-toimikunta järjestää kummeille koulutusta ja kokemustenvaihtotilaisuuksia. Keskuspalvelu tukee rahallisesti Alateen-chat-ryhmää, jos sellainen on olemassa. Keskuspalvelu informoi Al-Anon-ryhmiä, että niiden tulisi sallia alateenien läsnäolo palavereissaan.