



*Oletko huolissasi
läheisesi
alkoholin käytöstä?*



Al-Anon
Keskuspalvelu ry
Puhelin 050 341 9406
al-anon@al-anon.fi

*Al-Anon-perheryhmät
— apua ja toivoa
alkoholistien läheisille*

Auttavat puhelimet alkoholistien läheisille (voit soittaa nimettömänä)

Kemi, Rovaniemi, Tornio ja Haaparanta
to klo 18–20 044 920 3431

Oulu
joka päivä klo 19–21 040 706 1460

Satakunta
joka päivä klo 17–21 050 431 8495

Savo-Karjala
joka päivä klo 19–21 044 015 1492

Varsinais-Suomi
ma, ti ja to klo 19–21 (02) 245 2255

Svenskspråkig telefonjour
alla dagar kl. 17–21 046 881 0147

Ruotsi, Södertälje
joka päivä klo 18–21 +46 (0)73 713 4732

Kotka
ma ja to klo 18–20 044 912 8684

Helsinki (yhteinen AA:n kanssa)
joka päivä klo 9–21 (09) 750 200

www.al-anon.fi